



## Welcome Parents to SPARK!

**SPARK** meetings are designed to give parents information to help them in their current and future steps of the journey of parenting children with *unique needs*. As parents, we guide and make decisions for our children and their development. The task can be overwhelming and we want nothing more than to be as informed as we can be when we set the course we believe our child should take. The **SPARK** committee and District 15 are grateful to have you and desire to serve you such that your journey is successful!

At **SPARK** we realize the importance of providing:

- Relevant programs and resources related to special education
- Opportunities to network, receive support and help
- Connections for parents with outside sources

The above are primarily accomplished at the district level through evening programs with district and outside speakers. We have **SPARK** representatives at each school who are a local contact and resource to the individual school families. We also have a Facebook online support group to share resources and offer encouragement. If you would like to join this group, send a request to <https://www.facebook.com/groups/1688046171274344/>

**SPARK** will be meeting monthly for the 2020-2021 school year. Please see the **reverse side** of this flyer for the meeting dates and topics. Our meetings typically take place in the District Board Room (unless noted otherwise) at:

**Walter R. Sundling Junior High School**  
1100 N. Smith Street, Palatine, IL 60067  
**7:00 – 8:30 pm**

The programs can also be found on the District 15 website: [www.ccsd15.net](http://www.ccsd15.net) under Resources.  
If you would like to be contacted by or connected with **SPARK**, contact  
**Orenza Jaske at [ojaske@gmail.com](mailto:ojaske@gmail.com)**

***Due to COVID-19, ALL FALL meetings will take place virtually.***  
***Please join our Facebook group referenced above for the most up-to-date information on meeting locations, virtual links and other changes.***  
***In addition, links to meetings/changes will be posted at [www.ccsd15.net](http://www.ccsd15.net) as they become available.***  
***Please contact Orenza at [ojaske@gmail.com](mailto:ojaske@gmail.com) with any questions.***

## **SPARK Program Calendar 2020-2021 School Year**

### **Wednesday, August 26th at 1pm: Virtual IEP Webinar**

Catherine Whitcher, MEd, Special Education Coach and Founder of the Online IEP Help Center will be joining us virtually. Catherine has set up a special time for SPARK. More details are to follow as the date gets closer. Please note the change in day and time. You can submit your questions ahead of time to [ojaske@gmail.com](mailto:ojaske@gmail.com) prior to August 26<sup>th</sup>. Also the webinar will be recorded to view later if you are unable to attend.

### **Monday, September 28th: Meet & Greet with Ann Scully VIRTUAL**

Meet Ann Scully, our new Assistant Superintendent of Student Services. Ann will be giving us an overview of District 15's Student Services programs as well as answering questions. Join us! There will also be a brief presentation from Special Gifts Theatre.

### **Monday, October 19th: Emotional & Sensory Self-Regulation VIRTUAL**

Come learn about the Zones of Regulation ([www.zonesofregulation.com](http://www.zonesofregulation.com)). Lara Kowalski, LCSW, school social worker and Anne Bosslet, OTR/L school occupational therapist from Marion Jordan Elementary School will be our guests. Emotional and Sensory Regulation are critically important for kids and adults, not only to be ready to learn but also to be able to successfully engage in cooperative activities with other people. Lara and Anne will give an overview of the curriculum, the four different Zones, and ways to use the concepts and curriculum throughout the day. They will also offer modifications to the curriculum to meet the needs of a variety of learning styles.

### **Monday, November 16th: What About Me? Siblings of Children with Disabilities VIRTUAL**

Julie Fanning LCSW owner of Holding Hope Services in West Dundee will be joining us again to discuss this very important but often overlooked topic. Being a sibling of a child with disability can be challenging. There are positives and negatives. Julie will discuss how to support siblings and resources available to assist them.

### **Monday, January 25<sup>th</sup>: Is It Sensory or Is It Behavior?**

Dr. Angie Harisiadis, OTD, OTR/L, owner of In2great Pediatric Therapy in Buffalo Grove, will be presenting. In this workshop she will give you the opportunity to 1) better understand the 8 individual sensory systems; 2) improve your understanding of your child's sensory profile; 3) gain insight on how each sensory system can influence your child's behavior; 4) learn strategies that can help prevent/better handle some of the "behaviors" that have sensory basis while simultaneously improve your child's awareness. Challenging behaviors can stem from many places. You will have a better understanding of sensory processing challenges at the end of this meeting.

### **Monday, February 22nd: ADHD, Executive Functioning & Related Disorders**

Amber Rakoczy, LCSW co-owner of Lakeview Counseling Services in Crystal Lake will be our guest. ADHD is one of the most common neurodevelopmental disorders of childhood. ADHD can have a major impact on executive functioning. Trouble with executive function can make it hard to focus, follow directions, and handle emotions, among other things. Amber will discuss common issues those with ADHD have with executive functioning. She will also talk about executive functioning and related disorders.

### **Monday, March 15th: Neurological Foundations: Assessment & Treatment**

Dr. Suzanne Joseph, Doctor of Physical Therapy from Hands On Health Manual & Physical Therapy Services, LLC, offices in Naperville and Inverness, will join us. New research demonstrates the strong ability the nervous system has at any age to heal and further develop. Research also supports the need for specific therapies that mimic the way we originally learned. This presentation will show techniques to assist the nervous system to advance no matter what the challenge or development stage.

### **Monday, April 19th: Planning for Summer**

Samantha Baker, BCBA & Director of ABA Delivery at By Your Side in Schaumburg will be with us. As school is wrapping up, we will learn about the importance of visuals, schedules and routines for those with various special needs, from ADHD to Autism.



## **¡Bienvenidos Padres a SPARK!**

Las reuniones de **SPARK** están diseñadas para brindarles a los padres información que les ayude en sus pasos actuales y futuros del camino de la crianza de los hijos con necesidades únicas. Como padres, guiamos y tomamos decisiones para nuestros hijos y su desarrollo. La tarea puede ser abrumadora y no queremos nada más que estar lo más informados posible cuando establecemos el curso que creemos que debe tomar nuestro hijo. ¡El comité **SPARK** y el Distrito 15 están agradecidos de tenerlo y desean servirlo de tal manera que su viaje sea exitoso!

En **SPARK** nos damos cuenta de la importancia de proporcionar:

- Programas relevantes y recursos relacionados con educación especial
- Oportunidades para conectarse en red, recibir apoyo y ayuda
- Conexiones para padres con fuentes externas

Lo anterior se logra principalmente a nivel del distrito a través de programas nocturnos con oradores del distrito y del exterior. Tenemos representantes de **SPARK** en cada escuela que son un contacto local y un recurso para las familias individuales de la escuela. También tenemos un grupo de apoyo en línea de Facebook para compartir recursos y ofrecer aliento. Si desea unirse a este grupo, envíe una solicitud a <https://www.facebook.com/groups/1688046171274344/>

**SPARK** se reunirá mensualmente para el año escolar 2020-2021. Consulte el reverso de este volante para conocer las fechas y los temas de las reuniones. Nuestras reuniones se llevarán a cabo en la Sala de juntas del distrito (a menos que se indique lo contrario) en:

**Walter R. Sundling Junior High School**  
1100 N. Smith Street, Palatine, IL 60067  
**7:00 – 8:30 pm**

Los programas también se pueden encontrar en el sitio web del Distrito 15: [www.ccsd15.net](http://www.ccsd15.net).

Si desea ser contactado por o conectado con **SPARK**, póngase en contacto con:

**Orenza Jaske a [ojaske@gmail.com](mailto:ojaske@gmail.com)**

**Debido a COVID-19, todas las reuniones de otoño tendrán lugar virtualmente.**

**Únase a nuestro grupo de Facebook mencionado anteriormente para obtener la información más actualizada sobre lugares de reunión, enlaces virtuales y otros cambios.**

**Además, los enlaces a las reuniones / cambios se publicarán en [www.ccsd15.net](http://www.ccsd15.net) a medida que estén disponibles.**

**Póngase en contacto con Orenza en [ojaske@gmail.com](mailto:ojaske@gmail.com) con cualquier pregunta.**

***SPARK** es un comité del Consejo Suburbano del Noroeste de la PTA que sirve a familias de niños con necesidades especiales en el Distrito Escolar Consolidado de la Comunidad 15 y más allá.  
**iSPARK** se enorgullece de estar en asociación con PTA!*

## **Calendario del Programa SPARK 2020-2021 Año Escolar**

### **Miercoles, 26 de Agosto a la 1 pm: Webinar **Virtual** del IEP** *VIRTUAL*

Catherine Whitcher, MEd, entrenadora de educación especial y fundadora del Centro de ayuda en línea del IEP se unirá a nosotros virtualmente. Catherine ha establecido un tiempo especial para SPARK. Se seguirán más detalles a medida que se acerque la fecha. Tenga en cuenta el cambio en el día y la hora. Puede enviar sus preguntas con anticipación a ojaske@gmail.com antes del 26 de agosto. Además, el seminario web se grabará para verlo más tarde si no puede asistir.

### **Lunes, 28 de Septiembre: Conocer y Saludar con Ann Scully** *VIRTUAL*

Conozca a Ann Scully, nuestra nueva Superintendente Asistente de Servicios Estudiantiles. Ann nos dará una descripción general de los programas de Servicios Estudiantiles del Distrito 15 y responderá preguntas. ¡Únete a nosotros! También habrá una breve presentación de Special Gifts Theatre.

### **Lunes, 19 de Octubre: Autorregulación Emocional y Sensorial** *VIRTUAL*

Venga a aprender sobre las Zonas de Regulación ([www.zonesofregulation.com](http://www.zonesofregulation.com)). Lara Kowalski, LCSW, trabajadora social de la escuela y Anne Bosslet, terapeuta ocupacional de la escuela OTR / L de la Escuela Primaria Marion Jordan serán nuestros invitados. La regulación emocional y sensorial es de vital importancia para niños y adultos, no solo para estar listos para aprender sino también para poder participar con éxito en actividades de cooperación con otras personas. Lara y Anne darán una descripción general del plan de estudios, las cuatro zonas diferentes y las formas de utilizar los conceptos y el plan de estudios a lo largo del día. También ofrecerán modificaciones al plan de estudios para satisfacer las necesidades de una variedad de estilos de aprendizaje.

### **Lunes, 16 de Noviembre: ¿Que hay de mí? Hermanos de Niños con Discapacidades** *VIRTUAL*

Julie Fanning LCSW de Holding Hope Services en West Dundee se unirá a nosotros nuevamente para discutir este tema tan importante pero que a menudo se pasa por alto. Ser hermano de un niño con discapacidad puede ser un desafío. Hay aspectos positivos y negativos. Julie discutirá cómo apoyar a los hermanos y los recursos disponibles para ayudarlos.

### **Lunes, 25 de Enero: ¿Es Sensorial o es Comportamiento?**

Presentará Dr. Angie Harisiadis, OTD, OTR / L, propietaria de In2great Pediatric Therapy en Buffalo Grove. En este taller, le dará la oportunidad de 1) comprender mejor los 8 sistemas sensoriales individuales; 2) mejorar su comprensión del perfil sensorial de su hijo; 3) obtener información sobre cómo cada sistema sensorial puede influir en el comportamiento de su hijo; 4) aprenda estrategias que pueden ayudar a prevenir / manejar mejor algunos de los "comportamientos" que tienen una base sensorial y al mismo tiempo mejorar la conciencia de su hijo. Los comportamientos desafiantes pueden provenir de muchos lugares. Al final de esta reunión, comprenderá mejor los desafíos del procesamiento sensorial.

### **Lunes, 22 de Febrero: ADHD, Funcionamiento Ejecutivo y Trastornos Relacionados**

Amber Rakoczy, LCSW, copropietaria de de Lakeview Counseling Services en Crystal Lake será nuestra invitada. ADHD es uno de los trastornos del neurodesarrollo más comunes de la infancia. ADHD puede tener un gran impacto en el funcionamiento ejecutivo. Los problemas con la función ejecutiva pueden dificultar la concentración, seguir instrucciones y manejar las emociones, entre otras cosas. Amber discutirá problemas comunes que tienen las personas con ADHD con el funcionamiento ejecutivo. También hablará sobre el funcionamiento ejecutivo y los trastornos relacionados.

### **Lunes, 15 de Marzo: Fundamentos Neurológicos: Evaluación y Tratamiento**

Dr. Suzanne Joseph, Doctora en Terapia Física de Hands On Health Manual & Physical Therapy Services, LLC con oficinas en Naperville e Inverness, se unirá a nosotros. Ella hablará sobre instrucciones fundamentales, patrones de movimiento desarrollados en el útero por los cuales todos los seres se desarrollan completamente. Nueva investigación sobre la fuerte capacidad que tiene el sistema nervioso a cualquier edad para sanar y desarrollarse aún más. La investigación respalda la necesidad de terapias específicas que imiten la forma en que aprendimos originalmente: entrada = salida. La presentación mostrará técnicas para ayudar al sistema nervioso a avanzar sin importar el desafío o la etapa de desarrollo.

### **Lunes, 19 de Abril: Planeando Para el Verano**

Samantha Baker, BCBA y Director de ABA Delivery en By Your Side en Schaumburg estará con nosotros. A medida que la escuela está terminando, aprenderemos sobre la importancia de las imágenes, los horarios y las rutinas para aquellos con diversas necesidades especiales, desde ADHD hasta el Autismo.