



Menú de Desayuno

ENERO 2010



Community Consolidated School District 15
Dr. Daniel W. Lukich, Ph. D., Superintendente de las Escuelas

Servicios Escolares de Nutrición
Walter R. Sundling Junior High School
1100 North Smith Street
Palatine, Illinois 60067
Bobbie Desprat, Directora
(847) 963-3928



Junta de Educación

Gerald D. Chapman Ed.D., Presidente
Mark J. Bloom, Vice Presidente
Peggy Babcock • Richard L. Bokor
James G. Ekeberg • Tim Millar
Sue Quinn

Información sobre Pagos

Desayuno \$1.25

- ◆ Los estudiantes que son elegibles para almuerzos gratis o de costo reducido también son elegibles para desayunos gratis o de costo reducido. El costo reducido del desayuno es de 30 centavos.
- ◆ Los pagos a la cuenta computarizada de servicios de comida deben de ser hechos por adelantado. Los pagos para los desayunos y/o almuerzos pueden ser enviados sin designar qué comida se va a tomar.
- ◆ Adjunte un cheque o dinero en efectivo (haga su cheque a la orden de CCSD 15 School Nutrition Services) marcado con el nombre y apellido de su hijo y "School Nutrition Services." Los pagos deben entregarse al coordinador de almuerzos o al personal de la oficina de la escuela.
- ◆ Los pagos también pueden hacerse por internet. Visite: www.mymealtime.com.
- ◆ Para comprar un desayuno, el estudiante usará su número P.I.N. asignado, el cual es el mismo procedimiento usado para el programa de almuerzo

Diariamente se ofrece un sandwich pequeño de Smuckers Uncrustable® con jugo y leche.

Diariamente se ofrece fruta fresca con el desayuno.

Las substituciones pueden ser necesarias debido a las condiciones del mercado



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENE 4	ENE 5	ENE 6	ENE 7	ENE 8
Semana 1 Bagel con Queso Crema Jugo/Leche	Panqueques de Suero de Leche Miel de Maple Jugo/Leche	Huevo y Queso en un Bizcocho Jugo/Leche	Wafle de Miel y Mantequilla Jugo/Leche	Huevo y Tocino Extravaganza Papas Hash Brown Jugo/Leche
ENE 11	ENE 12	ENE 13	ENE 14	ENE 15
Semana 2 Bagel con Queso Crema Jugo/Leche	Tiritas de Tostada Francesa Miel de Maple Jugo/Leche	Pretzel de Canela y Pasitas Jugo/Leche	Sandwich de Panqueque y Miel Jugo/Leche	Salchicha ¹ y Queso en un English muffin Jugo/Leche
ENE 18	ENE 19	ENE 20	ENE 21	ENE 22
Semana 3  <i>Hoy no habrá clases en honor del cumpleaños de Martin Luther King Jr.</i>	Día de Conferencias para Maestros No Hay Clases 	Bagel con Queso Crema Jugo/Leche	Barra de Desayuno de Canela y Miel Jugo/Leche	Waffles Aunt Jemima Miel de Maple
ENE 25	ENE 26	ENE 27	ENE 28	ENE 29
Semana 4 Bagel con Queso Crema Jugo/Leche	Panqueque y Salchicha ² en un Palito Miel de Maple Jugo/Leche	Omelete de Queso Papas Hash Brown	Panqueques Aunt Jemima Miel de Maple	Tastries de Canela Jugo/Leche



¡DESPIERTATE!

Sí, ya terminaron las vacaciones, pero nos da gusto verte-
y no falta demasiado para las vacaciones de primavera!

¡Bienvenidos de Regreso!

¹Significa productos de pollo ~ ²Significa productos de puerco
Semanas 1 y 3 La segunda elección será Super Dona, Jugo y Leche
Semanas 2 y 4 La segunda elección será Cereal Variado, Jugo y Leche